

Check lista

bezpiecznej podróży z niemowlęciem



☐ **Dobry fotelik dla malucha.**

Dopasowany do wieku i wagi dziecka oraz do samochodu. Wybierając fotelik zwróć uwagę, czy posiada crashtesty z niezależnych instytucji badawczych. Jazdę tyłem do kierunku jazdy zaleca się jak najdłużej, przynajmniej do 2,5 roku życia.

☐ **Pasy zawsze zapięte.**

Nigdy nie rozpinaj i nie wyjmuj dziecka z fotelika w trakcie jazdy. Pasy dociągaj tak mocno jak kochasz, aby przylegały do ciała dziecka.

☐ **Bagaż zabezpieczone.**

Wszystkie bagaże powinny znajdować się w bagażniku a na górnej zastonie/ półce bagażnika nie powinny leżeć żadne wolne przedmioty.

☐ **Odpowiednie ubrania.**

Dziecko wkładane do fotelika powinno mieć jak najmniej warstw na sobie. Unikaj puchowej kurtki, kombinezonu, grubej bluzy czy swetra. Aby ogrzać maluszka okryj go na wierzchu kocikiem lub specjalnym śpiworkiem do fotelika.

☐ **Bezpieczne zabawki.**

Zabawki w aucie nie mogą być zbyt małe ani zbyt ciężkie, aby nie stwarzały zagrożenia podczas ewentualnego wypadku. Moje ulubione to: gryzaki, pop-it, książeczki sensoryczne, książeczki z okienkami, zabawki manipulacyjne

☐ **Pomocne wyposażenie samochodu:**

lusterko do obserwacji dziecka w aucie, zastony przeciwsłoneczne na okno, coś do okrycia dziecka, audiobajki, ulubione piosenki.

☐ **Jedzenie i picie tylko podczas postoju.**

Spożywanie posiłków w trakcie jazdy nie jest bezpieczne. Wstrząsy, przyspieszenie lub zahamowanie pojazdu stwarza zagrożenie zakrztuszenia pokarmem.

☐ **Przerwy w podróży.**

Przerwy są potrzebne dla dobrego funkcjonowania układu krążenia, oddechowego i nerwowego. U noworodków warto robić przerwy co około dwie godziny.

