

Normy przyrostu masy wg dr Ruth Lawrance

0 - 3 miesiące	26 - 31 g/dobę	182 - 217 g/tydzień
3 - 6 miesięcy	17 - 18 g/dobę	119 - 126 g/tydzień
6 - 9 miesięcy	12-13 g/dobę	84 - 91 g/tydzień
9 - 12 miesięcy	9 g/dobę	63 g/tydzień

Uwagi techniczne dotyczące ważenia noworodka i niemowlęcia:

- Wagę należy postawić na równym, twardym podłożu.
- Przed zważeniem należy położyć na wadze pieluszkę i wytarować wagę.
- Noworodka i niemowlę należy położyć na wadze bez ubrania i pieluszki.
- Pomiarów najlepiej dokonywać o tej samej porze, jeśli porównuje się wyniki z kilku dni.
- Dziecko należy zabawić grzechotką, aby nie poruszało się na wadze.
- Niektóre wagi mają funkcję uśredniania wyniku, niektóre potrafią zapamiętać wynik i porównać go z poprzednim. Bardzo przydatne!

Najczęstsze błędy popełniane podczas ważenia i oceny wyników:

- Ustawienie wagi na miękkim lub nierównym podłożu
- Wążenie w ubraniu
- Poruszające się dziecko, brak możliwości uśrednienia wyniku przez wagę
- Słaba bateria w wadze
- Pomyłka w liczeniu dni
- Porównywanie wyniku z masą urodzeniową
- Pomyłka w obliczeniach

Źródło:

<https://www.mp.pl/pacjent/pediatrica/karmienie-piersia/91045.przyrost-wagi-noworodka-i-niemowlaka-karmionego-piersia-siatki-centylowe-dla-niemowlat-i-niemowlakow>